

AIKIDOJO Kiel

Einladung zum 2. Lehrgang in Bad Malente mit Mark van Meerendonk

vom 15.10.-17.10.2011



Mark van Meerendonk

6. Dan (Aikikai)

5. Dan in MOKUROKU Lehrlizenz für Aikido-Waffentechniken

Mark van Meerendonk praktiziert seit 1976 Aikido. Er trainierte unter anderem in den Jahren 1981/1982 15 Monate und in den Jahren 1983/84 weitere neun Monate unter Morihiro Saito Sensei im Ibaraki-Dojo in Iwama, dem "Geburtsort" von Aikido.

Marks Unterricht zeichnet sich insbesondere durch höchste Präzision und seine Detailkenntnis der Hintergründe der Techniken aus. Dies gilt insbesondere auch für die Waffentechniken des Takemusu Aikido.

Mark und Ute van Meerendonk sind die höchstgraduiertesten Lehrer
des

Takemusu Aikido und als Vertreter von Saito Morihiro Sensei
in Deutschland eingesetzt.

Ablauf und Trainingszeiten:

Samstag ,15.10.2011.

12:00 Uhr Mittagessen

Pause

1. Training 14:30-15:30 Uhr

Kaffee und Kuchen (3,00 €)

2. Training 16:30-17:30 Uhr

Abendessen 18:00 Uhr

3. Training 19:30-20:30 Uhr

Dann gemütliches Beisammensein im Kaminzimmer.

Sonntag ,16.10.

8:00 Uhr Frühstück

4. Training 9:15-10:15 Uhr

5. Training 10:30-11:30 Uhr

12:00 Uhr Mittagessen

Pause

6. Training 14:30-15:30 Uhr

Kaffee und Kuchen (3,00 €)

7. Training 16:30-17:30 Uhr

Abendessen 18:00 Uhr

8. Training 19:30-20:30 Uhr

Gemütliches Beisammensein im Kaminzimmer

Montag, 17.10.2011

8:00 Uhr Frühstück

9. Training 9:30-10:30

10. Training

10:45-11:30 Uhr

Mittagessen 12:00 Uhr

**(muss wie Kaffee und Kuchen zusätzlich gebucht werden
8,00 €)**

Ende

Anmeldung und Info:

Stefan List Dojoleiter

Tel.: 0431/122222

E-mail: info@rechtsanwalt-list.de

Website: www.aikidojo-kiel.de

Die Anmeldung wird erst mit Bezahlung der Lehrgangskosten wirksam.

Bitte meldet Euch sobald wie möglich an. Wir hätten gern bis zum **31.07.2011** Planungssicherheit. Ab August 2011 sind wir an die Buchung der Unterkunftsplätze gebunden und müssen bei Nichtauslastung eventuell eine Entschädigung zahlen!

Kosten:

Lehrgang:

80,00 €

Samstag bis Montag Übernachtung incl. Verpflegung
bis 27 Jahre

oder

70,00 €

ab 28 Jahre

88,00 €

(zusätzlich kann gebucht werden,

Kaffee und Kuchen am Samstag und Sonntag je 3,00 €

Mittagessen am Montag 8,00 €)

Eine Teilnahme am Lehrgang ohne Übernachtung und Verpflegung können wir leider wegen der Geschäftsbedingungen des Sport- und Bildungszentrums nicht anbieten.

Eine Buchung der Teilnahme nur für Sonnabend/Sonntag bzw. Sonntag/Montag ist möglich. Die Kosten betragen 9,00 €/Training Und 36,00 €/Übernachtung.

Bankverbindung:

Stefan List:

Commerzbank Kiel

BLZ: 210 400 10 Konto: 711 433 300

Verwendungszweck: Seminar mit Mark v. M. Okt. 2010

Veranstaltungsort:

Sport- und Bildungszentrum des Landessportverbandes Schleswig-Holstein

Eutiner Str. 45, 23714 Bad Malente-Gremsmühlen

Homepage: www.lsv-sh.de

Teilnehmer: Achtung, begrenzte Plätze!

Die Teilnahme an dem Seminar steht unabhängig von der Verbandszugehörigkeit allen Aikidoka offen.

Bitte Waffen (Bokken, Jo und Tanken) mitbringen.

Hakama ab 1. Dan.